

## -Dagskrá eldri borgara – Vor 2016-

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið
<u>09:00-12:00</u> Keramík Miðgarður	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut	<u>10:00-10:30</u> Stólaleikfimi Miðgarður	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut	<u>10:00-10:30</u> Stólaleikfimi Miðgarður
<u>9:00-11:30</u> Útskurður Gamla slökkvistöðin	<u>13:00-15:30</u> Postulínskennsla Aðstoð við ýmsa handavinna	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut	<u>13.30-16.00</u> Spil - Safnaðarheimili	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut
<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan útistofu við Skólabraut	<u>13:00-14:00</u> Boccia	<u>14:00-15:00</u> Bingó - Miðgarður <i>2. og 4. miðv.d. í mán.</i>	<u>13:00-15:00</u> Almenn handavinna	<u>11:00-12:00</u> Boccia - Íþróttahús
<u>9:30-10:15</u> Leikfimi í Íþróttamiðstöðinni		<u>16:00-17:00</u> Línudans Miðgarður 1. og 3. miðv.dag í mán. <b>Fyrir byrjendur</b>		
<u>13:00-15:00</u> Kortagerð Miðgarður handavinna				

Boccia byrjar 12.jan. Leikfimi í íþróttahúsinu byrjar 18.jan. Útskurður, postulín, keramik og handavinna byrja 12.jan. Ýmislegt verður í boði á vorönninni, s.s. vatnsleikfimi, þæfing, kertagerð, tálgun, silfursmíði, útsögun og fleira, verður það auglýst nánar á [www.grindavik.is](http://www.grindavik.is). Séra Elínborg kemur til okkar í leikfimi í Miðgarði annan hvern miðvikudag í spjall. Alla virka daga eruð þið velkomin að koma og fá kaffi, spjalla, lesa blöðin, hittast og einnig er aðgangur að tölvum og fleira. **Kær kveðja, starfsfólk Miðgarðs**



## **Nýtt**

Námskeið í Silfursmíði fyrir byrjendur byrjar þann 25.janúar. Námskeiðið verður á mánudögum frá 13-15 í fjögur skipti. Námskeiðið verður í Miðgarði og kostar 2500kr. Skráning í síma 426-8014