

-Dagskrá eldri borgara – Vor 2014-

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|--|---|--|--|
| <u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið | <u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið | <u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið | <u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið | <u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið |
| <u>08:30-11:30</u> Keramik - Miðgarður | <u>08:30-11:30</u> Postulín - Miðgarður | <u>10:00-10:30</u> Stólaleikfimi - Miðgarður | | <u>10:00-10:30</u> Stólaleikfimi - Miðgarður |
| <u>09:00-11:30</u> Útskurður - Gamla slökkvistöðin | <u>13:00-15:30</u> Aðstoð við handavinnu – Miðgarður, t.d.: • Pennasaum • Krókódílahekl • Kortagerð • Þæfing | <u>14:00-15:00</u> Bingó - Miðgarður <i>Annar miðv.d. í mán.</i> | <u>13:00-16:00</u> Spil - Safnaðarheimili | <u>11:00-12:00</u> Boccia - Íþróttahús |
| <u>9:30-10:15</u> Leikfimi - Íþróttahús | | <u>15:00-16:00</u> Línudans - Miðgarður <i>1. og 3. miðv.dag í mán.</i> | | |
| <u>13:00-15:00</u> Almenn handavinna - Miðgarður | | | | |

Leikfimi byrjar 20. janúar, boccia 10. janúar og útskurður byrjar 13. janúar. Ýmislegt verður í boði í það sem eftir er vetrar s.s. dansnámskeið, golfnámskeið, vatnsleikfimi, tálgunarnámskeið og fl. og mun það verða auglýst nánar á heimasíðunni okkar grindavik.is. Séra Elínborg kemur til okkar annan hvern miðvikudag í spjall. Alla virka daga eruð þið velcomin að koma og fá kaffi, spjalla, lesa blöðin, hittast og einnig er aðgangur að tölvum og fl.

Kær kveðja, starfsfólk Miðgarðs