

## Dagskrá eldri borgara – haust 2014

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>06:00-12:00</u> Ganga - <b>Hópið</b>	<u>06:00-12:00</u> Ganga - <b>Hópið</b>	<u>06:00-12:00</u> Ganga - <b>Hópið</b>	<u>06:00-12:00</u> Ganga - <b>Hópið</b>	<u>06:00-12:00</u> Ganga - <b>Hópið</b>
<u>09:00-11:30</u> Útskurður - <b>Gamla slökkvistöðin</b>	<u>09:00-12:00</u> Postulín - Keramik <b>Miðgarður</b>	<u>10:00-10:30</u> Stólaleikfimi <b>Miðgarður</b>	<u>13:00-16:00</u> Spil - <b>Safnaðarheimili</b>	<u>10:00-10:30</u> Stólaleikfimi <b>Miðgarður</b>
<u>9:30-10:15</u> Leikfimi - <b>Íþróttahús</b>	<u>13:00-15:30</u> Aðstoð við handavinnu – <b>Miðgarður</b> , t.d.: • Pennasaum • Krókódílahekl • Kortagerð	<u>14:00-15:00</u> Bingó - <b>Miðgarður</b> <i>2. og 4. miðv.d. í mán.</i>	<u>14:00-15:30</u> Ýmsar upptakomur <b>Miðgarður</b>	<u>11:00-12:00</u> Boccia - <b>Íþróttahús</b>
<u>13:00-15:00</u> Almenn handavinna Þæfing <b>Miðgarður</b>	<u>16:00-16:50</u> Vatnsleikfimi (12 skipti)	<u>15:00-16:00</u> Línudans - <b>Miðgarður</b> <i>1. og 3. miðv.dag í mán.</i>	<u>16:00-16:50</u> Vatnsleikfimi (12 skipti)	

Leikfimi í íþróttahúsinu byrjar 15.sept. Boccia byrjar 13.sept. Útskurður, postulín, keramik og ýmis handavinna byrja 15.sept. Ýmislegt verður í boði í haust: vatnsleikfimi sem byrjarði 19.ágúst, dansnámskeið 7.okt. í fimm skipti kl. 16:00, skráning í síma 426-8014, tálgunarnámskeið, yoga, zumba og ýmsar upptakomur annan hvern fimmtudag og byrjar þann 18.sept. og mun það verða auglýst nánar á heimasíðunni okkar [www.grindavik.is](http://www.grindavik.is). Séra Elínborg kemur til okkar í leikfimi í Miðgarði annan hvern miðvikudag í spjall. Alla virka daga eruð þið velkomin að koma og fá kaffi, spjalla, lesa blöðin, hittast og einnig er aðgangur að tölvum og fl.

Kær kveðja, starfsfólk Miðgarðs